

A mon arrivée : Je découvre le centre avec ses règles de vie, ses alentours et le personnel de service. Je m'installe dans ma chambre : je fais mon lit et je défais ma valise.

Je dors bien...



Je me couche aux environs de 21h.

Je m'endors calmement. Pour cela, je peux :

- dans mon lit, lire un livre que j'ai choisi grâce à la « biblioboîte », des petits livres qui se lisent avant de s'endormir
- sur le pallier, écouter une histoire lue par un adulte
- dans la chambre, discuter avec mes camarades.

Après une bonne nuit, je peux me lever dès qu'un adulte est présent à l'étage, il m'envoie en salle à manger.

Je mange bien...



A partir de 8h, je peux aller prendre mon petit déjeuner sous forme de self : grâce à notre menu attractif chaque enfant peut constituer son plateau équilibré lui-même.

Le jaune : Pain ou/et céréales et même croissants le dimanche !

Le vert : Orange à presser, confiture, compote de pommes

Le bleu : Lait froid ou chaud, chocolat, yaourt nature

A l'occasion du premier repas, l'animateur présente le menu attractif qui me permettra de savoir si le repas est équilibré.

A chaque repas, je prends connaissance du menu grâce à cet outil et je pourrai colorier les menus de la semaine en respectant les codes couleur pour les glucides lents, les glucides rapides, les protéines, le calcium, les vitamines et les fibres.

Je mets la table avec tous mes camarades et la débarrasse en triant les déchets.



Je me détends et je rencontre l'autre...



Pour débiter ma journée d'activité, je me rends vers le programme de mon séjour.

Après mon petit déjeuner pendant que mes camarades finissent de manger je me dirige dans ma chambre pour me préparer à l'activité.

Après le déjeuner, je me repose dans la chambre ou je m'inscris à une activité : jeux de société, lecture, dessin, jeux collectifs ou autres proposées par les animateurs.

Après la douche, je peux rester dans la chambre, aller en salle de jeux ou sur le pallier.

Après le dîner, j'assiste à la veillée proposée et parfois je choisis ma veillée.

MA VIE

AU

STEREDENN



Je prends soin de mon corps et de mon environnement...



Je me lave la figure tous les matins.

Je me brosse les dents après chaque repas.

Je me lave les mains très souvent : avant les repas, en rentrant d'activités, en sortant des toilettes.

Je prends une douche tous les soirs.

Et pendant tous ces temps, je ne gaspille pas l'eau.

Je fais mon lit tous les matins.

Je range mes affaires, mon linge et la chambre avec mes camarades.

J'aère la chambre tous les matins.

Je fais attention à éteindre les lumières en sortant d'une pièce.

A mon départ : Je défais mon lit et je range ma valise. Avec l'animateur, je fais le bilan de mon séjour.

A savoir que :

Je peux profiter pleinement de mon séjour grâce à tous les adultes présents :

- le responsable d'établissement, l'adjoint pédagogique et son équipe d'animateurs et le personnel technique
- mon enseignant et les accompagnateurs.

Ils se réunissent régulièrement pour que mon séjour se passe dans le bien-être et en toute sécurité.

Version 1