



**Odcvl – Comptoir de Projets Éducatifs**  
**Parc d'Activités de la Roche- BP 247**  
**88007 EPINAL cedex**  
**grandeur.nature@odcvl.org**

Tél. : 03 29 82 31 74

- **Service Grandeur Nature** - Fax : 03 29 82 63 70

## TROUSSEAU CLASSE DE MER OU DE VOILE

Les enfants étant au contact de la nature et pratiquant des activités de plein-air, il n'est pas indispensable d'acquérir de nouveaux vêtements. Eviter tout objet de valeur.

- ❖ Pour les classes de plus d'une semaine, le linge sera lavé sur place.
- ❖ Pour éviter toute perte de linge après lavage, il est important de le marquer en y brodant les initiales ou le nom de l'enfant.
- ❖ Les draps et couvertures sont fournis par le centre.

Ce trousseau est donné à titre indicatif pour une classe d'une durée d'une semaine.

<b>Ce que nous vous conseillons</b>	<b>Ce que vous mettez dans la valise</b>	<b>Ce que nous vous conseillons</b>	<b>Ce que vous mettez dans la valise</b>
1 slip/jour (+ 2 pour act. voile)		1 paire de chaussures	
2 pyjamas		1 paire de tennis	
1 tee-shirt par jour		1 paire de chaussons	
3 pull-over		1 paire de vieilles baskets (voile)	
5 pantalons dont 1 usagé pour la voile		2 serviettes de table	
1 pull chaud usagé pour la voile		3 gants de toilette	
1 paire de chaussettes /jour		2 serviettes de toilette + 1 peignoir	
1 blouson/coupe vent : épais ou non selon saison		1 brosse à dent + dentifrice	
1 paire de lunettes de soleil		1 savon	
1 maillot de bain		1 shampoing	
1 bonnet de bain		1 peigne	
1 crème solaire (indice adapté)		1 crème anti-moustiques	
1 casquette		Mouchoirs en papier	
1 petit sac à dos : pratique pour y mettre coupe vent et casquette		Enveloppe(s) timbrée(s) à l'adresse des parents.. ou autres (par semaine)	
1 paire de sandales de mer		Papier à lettre	

Incontinence : donner à l'enfant le nécessaire pour sa protection (pas d'alèse, nous en avons)

### **CAS PARTICULIERS :**

Ne pas hésiter à signaler à l'enseignant(e) :

- Les cas d'énurésie (drap de rechange - protection)
- Les régimes
- Le dosage des médicaments
- Les allergies alimentaires ou autres
- Toutes choses qui contribueront à réunir les conditions les plus favorables au bien-être de votre enfant.

**CETTE FEUILLE EST À COLLER À L'INTERIEUR DE LA VALISE**

Nom.....Prénom : .....